

# VC Altenbeken- Schwaney 81 e.V.



VC Altenbeken-Schwaney 81 e.V.  
Postfach 1102  
33182 Altenbeken

[vorstand@vc-altenbeken-schwaney.de](mailto:vorstand@vc-altenbeken-schwaney.de)  
[www.vc-altenbeken-schwaney.de](http://www.vc-altenbeken-schwaney.de)

Ein regionaler Verein stellt sich vor:

## Sportlich überzeugend... der VC Altenbeken-Schwaney 81 e.V.

### Synergien nutzen, Kräfte bündeln und der Zukunft als **ein** Verein entgegen gehen.



VOLLEYBALL

#### Seit 1981

Bereits seit 1981 und 1983 wird Volleyball in Schwaney und Altenbeken gespielt. Beide Vereine erzielten in den Jugend- und Erwachsenenligen verschiedenste Erfolge. Während man besonders in der männlichen Jugend mehrfach an den Westdeutschen Meisterschaften teilnehmen konnte, überzeugten die Damen- und Herrenmannschaften in den verschiedenen Spielzeiten in nahezu allen Ligen bis hin zur Verbands- und Oberliga.

Ende der 90er-Jahre ebte das Interesse am Volleyballsport etwas ab und neue Fun-Sportarten etablierten sich. Als Konsequenz reagierten die beiden Vereine VC Altenbeken und VC Schwaney mit etlichen gemeinsamen Kooperationen über die vergangenen Jahre bis schließlich im Jahre 2011 beschlossen wurde, Synergien zu nutzen, Kräfte zu bündeln und der Zukunft als ein Verein entgegen zu gehen. So erfolgte die Fusion zum VC Altenbeken-Schwaney 81 e. V.



BADMINTON

#### Seit 2012

Der neue Verein ist nun breiter aufgestellt und bietet unter qualifizierter Anleitung verschiedenste Sportangebote für nahezu alle Altersklassen an.



ELTERN-KIND-  
TURNEN

Dabei haben wir uns als Verein vorgenommen, den Sport in der heimischen Region noch mehr zu fördern und weitere Potenziale für alle Interessierten zu erschließen. Wir haben als Verein einen Integrationsauftrag und sehen es als unsere Pflicht, alle Sportinteressierten herzlich aufzunehmen und einen hervorragenden Rahmen für ein harmonisches Miteinander zu stellen. Wir wollen gewährleisten, dass sich alle Mitglieder gut bei uns aufgehoben fühlen und sie hier dem immer rasanter werdenden Lebensstil an einem Ort des Ausgleichs und der gemeinsamen Freude am Sport ein wenig entgegen treten können. Dieses Angebot richtet sich an unsere Jüngsten, ihre älteren Geschwister, deren Eltern, Großeltern sowie Freunde und Verwandte.

# Wer mag, der kann...

## Unser Angebot für Sport-Interessierte



In der heutigen Zeit wird Sport eine immer größere Bedeutung zugemessen. Sport stellt bereits in jungen Jahren eine wichtige Voraussetzung in den Bereichen Motorik, Koordination und Sozialkompetenz dar, diese Punkte festigen sich mit zunehmendem Alter und werden ergänzt durch Sport als Ausgleich und Basis körperlicher Fitness.

Entsprechend diesem Wissen ist auch unser Sportangebot aufgebaut. Unsere Eltern-Kind-Gruppen bieten Eltern (und/oder Großeltern) die Möglichkeit, gemeinsam mit ihren (Enkel-) Kindern Sport als Gruppenevent zu erleben. Den Kindern werden spielerisch motorische Grundlagen vermittelt, die später unabhängig vom weiteren sportlichen Werdegang auch positiven Einfluss auf die persönliche Entwicklung nehmen können.

Für die älteren Kinder und Jugendlichen legen wir neben unserem Breitensportangebot vor allem den Fokus auf die Ausbildung in unserem Lieblingssport: Volleyball ist unter verschiedenen Gesichtspunkten ein Sport, der unglaublich vielseitig ist. Motorik, Koordination und Kondition werden gleichermaßen geschult, wie Motivation und Teamverständnis. Jede Mannschaft ist genauso stark, wie der schwächste Spieler, umso wichtiger sind die ganzheitliche Förderung aller Spieler und das zielorientierte Denken der Mannschaft, die erfolgreich sein soll. Unsere Angebote richten sich dabei an Kinder und Jugendliche aller Altersklassen, das Training findet teilweise auch altersübergreifend statt.

Gleichermaßen „fließend“ ist der Übergang zu unseren Erwachsenenmannschaften. Ambitionierten Jugendlichen geben wir gerne

die Möglichkeit, mit ihren älteren „Vorbildern“ zusammen zu trainieren und bereits in jungen Jahren Erfahrungen auf hohem Niveau zu sammeln. Dabei werden unserer Erwachsenenmannschaften ziel- und erfolgsorientiert trainiert und die volleyballerischen Grundlagen auch taktisch nachhaltig gefestigt.

Wer im Erwachsenenalter einfach nur ein bisschen Volleyball zum Ausgleich spielen möchte, ist in unseren Hobbymannschaften richtig aufgehoben. Hier steht das Miteinander im Vordergrund, es wird gemeinsam Volleyball ohne besondere mannschaftliche Verpflichtungen gespielt.

Ebenfalls eine sehr gute Option ist unsere Badmintongruppe. Auch hier besteht die Möglichkeit, eine Trainingszeit zum freien Badmintonspiel zu nutzen und sich sportlich mit anderen zu betätigen.



# Der Weg ist das Ziel

Die Aushängeschilder unseres Vereins sind sicherlich die Damen- und Herrenmannschaft, die sich mit ihrem Können überregional fest in den entsprechenden Ligen etabliert haben. So kennt man den VC Altenken-Schwaney unter Volleyballern auch in Städten wie Dortmund, Hamm, Bielefeld und Münster. Der Weg dorthin war kein einfacher und wir haben es zu unserer Aufgabe gemacht, eine langfristige Sicherung unserer Mannschaften auf gehobenem Niveau zu gewährleisten. Grundlage unserer Mannschaften ist vor allem der Kinder- bzw. Jugend-Unterbau. Hier werden die Grundlagen gelegt und der Spaß am Volleyballspielen bis ins hohe Alter vermittelt. Unser „Nachwuchs“ stellt sich zusammen aus Kindern und Jugendlichen, die über Freunde und Eltern von uns gehört haben, aber auch aus Schulsichtungen und Kooperationen in der Eggeregion. So kommen regelmäßig viele neue Talente zum Verein, die sich bei uns weiter entwickeln. Dabei sorgt unser engagiertes und gut ausgebildetes Trainerteam für eine qualitativ hochwertige Ausbildung über alle Altersklassen hinweg. Nicht selten werden in unserem Verein Jugendliche zu Helfern und Helfer im Laufe der Zeit zu Trainern. Insgesamt sind wir stolz darauf, dass mehr als 90 Prozent unserer Übungsleiter und Helfer aus dem eigenen Verein kommen und sich weiter für diesen engagieren möchten.

# Weil Sport im Verein am schönsten ist... gibt es bei uns viele Events, die uns auch abseits des Trainings zusammenbringen



- > Teilnahme an verschiedenen Festveranstaltungen in Altenbeken und Schwaney
- > Vereinsgrillen an der Fischerhütte
- > Ausrichtung verschiedener offener Turniere für Mitglieder und Freunde
- > Teilnahme an überregionalen Turnieren
- > Durchführung von Trainingslagern
- > Alljährliche Weihnachtswanderung
- > Verschiedene Fahrten für Kinder und Jugendliche



# Ihr guter Name... für eine gute Sache

Im Tagesgeschäft unseres Vereins gibt es immer eine Menge zu tun. Sicherlich haben wir eine Vielzahl engagierter Mitglieder und Freunde des Vereins, doch reicht „Manpower“ alleine nicht immer aus, um all die anfallenden Aufgaben angehen zu können.

Qualifizierte Arbeit durch qualifizierte Trainer, Material für unsere Gruppen, Verbandsabgaben, Versicherungen und vieles mehr, kosten jedes Jahr viel Geld, welches wir nicht allein den Vereinsmitgliedern in Rechnung stellen wollen und können.

Mit Ihrer Hilfe zur Förderung des Sports in Altenbeken und in Schwaney unterstützen Sie nicht nur unsere tägliche Arbeit im Verein, Sie unterstützen auch die sportliche und gesundheitliche Entwicklung in Ihrer Region. Wir würden uns freuen, Sie für unsere Arbeit als Sponsor gewinnen zu können. Als Gegenleistung können wir Ihnen – neben der selbstverständlichen Spendenquittung – auch einen Platz mit Ihrem Namen und Firmenschriftzug auf unterschiedlichen Werbemedien anbieten:

- > Vereinseigene Homepage mit Nennung Ihres Unternehmens und ggf. Link auf Ihre Homepage
- > Ihr Name oder Ihr Unternehmen an unserer Sponsorenwand bei allen Heimspielen und Veranstaltungen des Vereins
- > Nennung Ihres Unternehmens auf Flyern und Plakaten des Vereins
- > Danksagung des Vereins im eigenen Schaukasten in Altenbeken und Schwaney
- > Trikotwerbung im Kinder-/ Jugendlichen- und Erwachsenenbereich
- > Gerne auch Ihre eigene Idee der Darstellung

## Weil Unterstützung nicht selbstverständlich ist: DANKE

...dass Sie sich unsere Vereinsdarstellung angesehen haben. Wir würden uns freuen, wenn Sie uns und unseren Verein unterstützen wollen. Bitte sprechen Sie uns einfach an, wenn Sie weitere Fragen oder Ihre persönlichen Ideen zu einer ganz anderen Art der Unterstützung haben, wir stehen Ihnen gerne Rede und Antwort. Wir freuen uns auf einen regen Austausch mit Ihnen. Vielen Dank im Voraus.



VC Altenbeken-Schwaney 81 e.V.  
Postfach 1102  
33182 Altenbeken

[vorstand@vc-altenbeken-schwaney.de](mailto:vorstand@vc-altenbeken-schwaney.de)  
[www.vc-altenbeken-schwaney.de](http://www.vc-altenbeken-schwaney.de)

**1. Vorsitzende**  
Johanna Heinrichs  
Tel. 0176-24826266  
**2. Vorsitzender**  
Martin Engel  
Tel. 0179-4949771